

EL SENDERO A LA LIBERACIÓN





EL SENDERO A LA LIBERACIÓN





OFUNDIZANDO ECONOCIMIENT(

RECONOCIENDO BUDDHA INTERNO

Haber asistido a las transmisiones 1 v 2 de El Sendero a la Liberación

Haber completado las tareas de las transmisiones 1 y 2, ya sea del Néctar del sendero, Ngondro o de la Naturaleza de la mente

• Haber asistido a las transmisiones 1-4 de El Sendero a la Liberación

• Haber completado las tareas de las

del sendero, Ngondro o de la Naturaleza de la mente

transmisiones 1-4, va sea del Néctar

- La vacuidad es presencia espontánea
- 4 La presencia espontánea se

La unión de las etapas de

generación y consumación

- 100 hrs deL nivel 3 del Néctar del sendero
- 7 días de retiro (mínimo 6 hrs de práctica diaria del Néctar del sendero)
- 100 hrs del nivel 4 del Néctar del sendero
- 7 días de retiro (mínimo 6 hrs de práctica diaria del Néctar del sendero)

- 111.111 ofrendas de mandala
- 27.777 postraciones
- 50 hrs de: «La vacuidad es presencia espontánea»
- 7 días de retiro (mín 6 hrs/día de práctica de Ngondro)
- 111.111 repeticiones de la plegaria de Gurú Yoga
- 27.780 postraciones
- 50 hrs de: «La presencia espontánea se auto-libera»
- 7 días de retiro (min 6 hrs/día de práctica de Ngondro)

• 111.111 ofrendas de mandala

presencia espontánea»

- 50 hrs de: «La vacuidad es
- 7 días de retiro (mín 6 hrs/día de práctica)
- Completar la acumulación de la plegaria de Gurú Yoga
- 50 hrs de: «La presencia espontánea se auto-libera»
- 7 días de retiro (min 6 hrs/día de práctica)

NÉCTAR DEL SENDERO

- 100 hrs de práctica de Tara hlanca
- 7 días de retiro (mínimo 6 hrs de práctica diaria de Tara blanca)

NATURALEZA DE LA MENTE **NGONDRO**

- 75 hrs de las prácticas base
- 7 días de retiro (mínimo 6 hrs de práctica diaria de Tara blanca)

• 400 hrs de práctica de Tara blanca

• 1.000.000 de acumulaciones del mantra de Tara blanca